



PROGRAMME PRÉVISIONNEL D'ACTIVITÉS 2024 v12bis

ACTIVITÉS PONCTUELLES

au 24/04/2024

2024	Activités
03 mai	Déjeuner - Croisière sur l' ERDRE - Visite de Nantes en petit train COMPLET
16 Mai	Safari Train - La réserve de Beaumarchais - Autrèche (près d'Amboise) Repas - Dégustation Vouvray au retour - Tarif 33€ ** Attention : co-voiturage, places disponibles**
30 Juin	Repas annuel de l'Association à la salle des Charmilles à 12h. Tarif Adh. 35€ et 36€ Ext.
6 Juillet	Repas Paella au restaurant Le Chinon à Joué-lès-Tours à 12h. Tarif 28 €
7 septembre	Forum des Associations au gymnase Suzanne Lenglen 10h-17h
13 et 20 septembre	Repas Méchoui à la ferme des Morinières à Druye à 12h. Tarif : 32 €
03 octobre	Thé-dansant de la semaine Bleue à la salle des Charmilles - gratuit
07 au 11 octobre	Voyage "Périgord - Dordogne" . 5 jours. Domme, bastide royale, gouffre de Proumeyssac, Sarlat, Les Eyzies, Les Milandes ancien château de Joséphine Baker, les jardins d' Eyrignac, grottes de Lascaux IV. Tarif: de 650€ / personne sans assurance. (ch. seule 88€)
12 octobre	Concours de belote , en individuel, au Centre Social Jules Verne, rue de la Bonnetière à Ballan-Miré. Concours à 14h, ouverture des portes à 13h30.
26 octobre	Repas Fruits de mer à la salle des Charmilles à 12h. Tarif à préciser.
novembre	Sortie Noël avant Noël . non définie à ce jour - lieu et prix non fixé
21 novembre	Assemblée Générale à La Parenthèse
14 décembre	Goûter de Noël , précédé de jeux, au Centre Jules Verne à 14h.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Jour	Activités	Horaires	Fréquence
Mardi	Atelier Loisirs Créatifs	14h-17h	Hebdomadaire
Mardi - Mercredi	Gymnastique douce	9h00-10h00	Hebdomadaire. Tarif: 52€ /trimestre
Mercredi	Jeux de société	14h-17h30	Hebdomadaire
Jeudi	Atelier Informatique	9h30-11h30	tous les jeudis sauf 2ème
Jeudi	Atelier Généalogie	9h30-11h30	2 ^e jeudi
Vendredi	Marche douce - octobre à mai- juin à septembre	départ à 14h départ à 9h30	Hebdomadaire Rendez-vous place Ste Rose.
Vendredi	Permanence	10h-12h	1 ^{er} & 3 ^e vendredi

A l'exception de la marche douce, toutes les activités régulières ont lieu au local de l'association :
13, rue du Commerce à Ballan-Miré.

CONTACTS

Par courrier : Les Aînés Ballanais Mairie, 12 place du 11 novembre 37510 Ballan-Miré	Inscription aux activités : - par téléphone : 07 67 23 13 88 - par mail : ainesballanais@gmail.com - aux permanences du vendredi (1er et 3eme)
Site internet : http://www.lesainesballanais.fr	